

BILAN 3

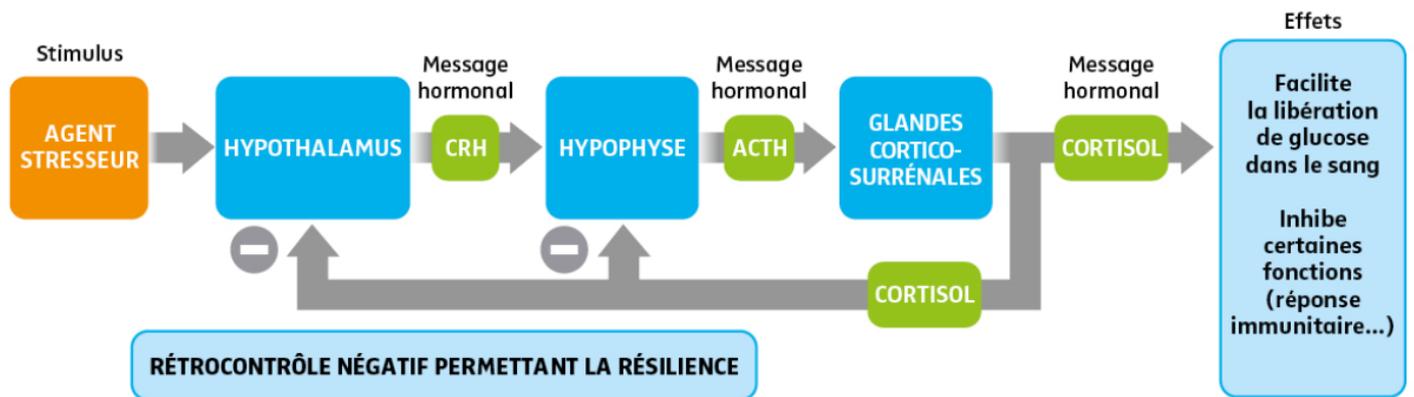
Le maintien des conditions optimales de fonctionnement de l'organisme nécessite un retour à un état d'équilibre, l'**HOMÉOSTASIE**. Ce retour est la phase de **RÉSILIENCE**.

Sur l'hypothalamus et l'hypophyse, il y a des **récepteurs à cortisol**. Lorsque la concentration de cortisol dépasse un certain seuil, il a un **EFFET INHIBITEUR** sur le cerveau ce qui diminue la sécrétion des hormones hypothalamo-hypophysaires et ainsi sa propre sécrétion. Le cortisol exerce donc un **RÉTROCONTRÔLE NÉGATIF** sur le complexe hypothalamo-hypophysaire provoquant un retour à la normal de l'état physiologique de l'individu.

La résilience est variable selon les individus. Elle dépend de nombreux facteurs : psychologiques, affectifs, environnementaux mais également génétiques.

Système nerveux et système hormonal constituent un système complexe coordonnant les organes pour réagir à une situation stressante mais aussi pour revenir à un état initial.

Boucle de régulation du stress aigu



@Nathan

Lexique

HOMÉOSTASIE : ensemble des mécanismes permettant le maintien des paramètres physiologiques à leur valeur optimale.

RÉTROCONTRÔLE NÉGATIF : action inhibitrice d'une substance sur un organe situé en amont permettant sa sécrétion.

RÉSILIENCE : capacité d'un système à revenir à son état initial après une perturbation.

Pour réussir

Notions	<i>Mots clés</i> : rétrocontrôle négatif, résilience
	Définir les mots du lexique
Méthode	Réaliser un schéma fonctionnel de la boucle de régulation neuro-hormonale
ECE	Maîtriser l'utilisation d'Edu'modèles